



L'ASC propose des activités sportives et culturelles, pour enfants à partir de 4 ans et pour adultes. Les membres du bureau de l'ASC s'occupent bénévolement de la communication avec les adhérents, de la coordination des activités, de la tenue des comptes, et du règlement de factures envoyées par les professeurs (statut d'auto-entrepreneurs). Ils ne perçoivent pas d'indemnité. Cinq professeurs diplômés différents interviennent pour dispenser les cours. Les activités sont divisées par classes d'âges. Chaque adhérent peut participer à une ou plusieurs activité(s), en fonction de sa cotisation. Réduction pour les fratries. Possibilité de régler en 3 fois (chèques encaissés à chaque trimestre).

TARIFS adultes
150 €/an : 1 cours/semaine
200 €/an : illimité

TARIFS enfants (pour un même enfant)
150 €/an : 1 cours/semaine
+50 €/activité supplémentaire

Contact : 06.10.78.17.76 / 06.51.40.60.66
E-mail: asc.vailhauques@gmail.com
Facebook : ASC Vailhauquès

Le bureau de l'ASC :

Président : Bernard AMARGER
Trésorière : Laurette AMARGER
Secrétaire : Marie SCHAEFFER

Vice-trésorier: Jean-Claude REY
Vice-secrétaire: Célia PEREZ

ADULTES: 200€/année (accès à l'ensemble des cours)

Zumba : mardi 19h-20h, avec Alison Bajet

Piloxing, Renforcement musculaire, Stretching : jeudi 19h-21h avec Julien Brugniau

LIA (fitness chorégraphié), HIIT (exercices de fitness à intervalles) : samedi 10h-12h avec Ludovic Trovalet

ENFANTS / ADOS : 150€/année par activité

Eveil/initiation à la danse: lundi de 17h à 18h avec Camille Mercier

Zumba enfants: mardi de 17h à 18h avec Alison Bajet

Danse urbaine: mardi de 18h à 19h avec Alison Bajet

Street Jazz : lundi de 18h à 19h, lundi de 19h à 20h avec Camille Mercier

Hip-Hop: mardi à partir de 17h avec Ludovic Trovalet

Boxe enfants et collégiens: mercredi avec Ahmed Gueddari

COURS D'ANGLAIS : 150€/année

Anglais ludique et amusant avec Anne René

Enfants à partir de 15h le mercredi

Ados le mercredi à 17h15

ASC Vailhauquès activités 2021-2022

JOUR	ACTIVITE	AGE	HORAIRE	SALLE
Lundi	Eveil/initiation à la danse	4-6 ans	17h-18h	Socio
	Street Jazz	7-10 ans	18h-19h	Socio
	Street Jazz	Ados	19h-20h	Socio
Mardi	Zumba	7-10 ans	17h-18h	Socio
	Urban Dance	Ados	18h-19h	Socio
	Zumba	Adultes	19h-20h	Socio
	Hip-Hop	5-7 ans	17h-18h	Polyvalente
	Hip-Hop	8-10 ans	18h-19h	Polyvalente
	Hip-Hop	11-15 ans	19h-20h	Polyvalente
Mercredi	Anglais	7-11 ans	15h-16h	Lou Recantou
	Anglais	4-6 ans	16h15-17h	Lou Recantou
	Anglais	Ados	17h15-18h30	Lou Recantou
	Boxe	6-7 ans	10h-11h	Polyvalente
	Boxe	8-10 ans	11h-12h	Polyvalente
	Boxe	11-13 ans	17h-18h	Socio
Jeudi	Piloxing	Adultes	19h-19h45	Polyvalente
	Renfo musculaire	Adultes	19h45-20h30	Polyvalente
	Stretching	Adultes	20h30-21h	Polyvalente
Samedi	LIA	Adultes	10h30-11h15	Socio
	HIIT	Adultes	11h15-12h	Socio

Inscriptions:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeB6Q2a0r8s-H37duZBCqLIy-tP3lgi4e6OwkDzWVumRlPRw/viewform?usp=sf_link

