



Activités 2024-2025

Le PASS'SPORT est reconduit

Nouvelle activité

Jeux de Figurines, de Cartes et de Société

Deux séances d'essais sont proposées gratuitement afin de tester nos équipements, l'encadrement, l'ambiance avant tout engagement.

Le Foyer Rural

Créé en 1983, le Foyer Rural de Vailhauquès est une association de type loi 1901, à but non lucratif, et s'inscrit dans la mouvance de l'éducation populaire.

C'est la manifestation d'une volonté des habitants **d'agir ensemble**, de **mettre en commun les efforts**, pour **réaliser bénévolement des projets** dans **notre commune**, dans tous les domaines de **l'animation** et du **développement rural**.

Le bureau du Foyer Rural :

- Le président : Sébastien MAURANGES 06.47.22.10.83
- Le trésorier : Yannick THEVENET 06.73.89.67.93
- La secrétaire : Mireille VIGNE 06.25.14.11.68

Pour contacter le Foyer Rural :

- Courriel : foyer.rural.vailhauques@gmail.com
- Facebook : www.facebook.com/foyer.rural.vailhauques
- Adresse postale : 41 rue de l'Espandidou - 34570 Vailhauquès

Reprise des cours :

Salle polyvalente à partir du mardi 17 septembre

Autres salles à partir du 9 septembre

Nous remercions nos partenaires :



Chèques-Vacances et Coupon

Sport sont acceptés



Dispositif Pass'Sport

Qu'est-ce que le Pass'Sport ?

Le Pass'Sport est une aide de 50 euros qui permet de financer une partie de l'inscription sportive à plus de 6,5 millions de jeunes. Il est valable dans plus de 85 000 clubs et salles de sport partenaires.

Le dispositif est porté par l'État et déployé par le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques et permet de soutenir la pratique sportive de jeunes pendant l'année sportive. Il est ouvert du 1er juin au 31 décembre 2024.

Qui peut obtenir le Pass'Sport ?

Le Pass'Sport 2024 s'adressera aux jeunes qui sont :

- nés entre le 16 septembre 2006 et le 31 décembre 2018 et bénéficient de l'allocation de rentrée scolaire ;
- nés entre le 1er juin 2004 et le 31 décembre 2018 et bénéficient de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ;
- nés entre le 16 septembre 1993 et le 31 décembre 2008 et bénéficient de l'allocation aux adultes handicapés ;
- étudiants, âgés de 28 ans révolus au plus, et bénéficient au plus tard le 15 octobre 2024, d'une bourse de l'état de l'enseignement supérieur sous conditions de ressources, d'une aide annuelle du CROUS ou d'une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2024 - 2025.

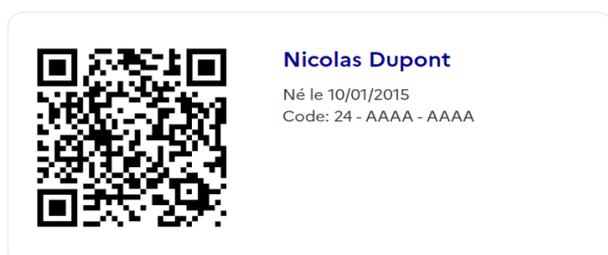
Comment utiliser son Pass'Sport ?

Pour utiliser son Pass'Sport, il suffit de présenter son QR code ou code alphanumérique à son club, son association sportive ou sa salle de sport au moment de votre inscription. Celui-ci déduira automatiquement 50 euros du prix de la licence ou de l'abonnement au moment de l'inscription.

Plus d'informations sur :

<https://pass.sports.gouv.fr/>

Voici à quoi ressemble votre Pass'Sport que vous avez reçu par e-mail et / ou sms :



Jeux de Figurines, de Cartes et de Société

Le cercle des joueurs paresseux

Ici on joue et on passe de bons moments !

Si vous aimez les jeux de figurines comme Warhammer 40k, Age Of Sigmar ou Shatterpoint, les jeux de cartes comme Magic, ou simplement les jeux de société (de Seven Wonders, à Manhattan Project en passant par Zombicide), cette section est faite pour vous !

Amateurs, joueurs invétérés ou curieux de passage, venez nous rejoindre dans ces univers imaginaires et fantastiques !

Convivialité garantie !



Tous niveaux, tous horizons

Espace Diane

Jeudi de 20h30 à Minuit

Contact : Kamal ZNIBER zniberk@gmail.com

Cirque

Les cirquouités vous proposent d'accompagner vos enfants dans un temps où motricité et imaginaire font la paire. Du cirque, pour les enfants, les adolescents, et même les plus grands !!!! Mais pourquoi faire du cirque sans forcément viser l'atteinte du statut d'artiste professionnel ?

Parce que dans le monde du cirque, on accède à l'extraordinaire où se mêlent l'humour, la sensibilité, la magie, la virtuosité. On joue, on expérimente, on découvre, l'univers du cirque et un espace riche de propositions dans lequel chacun pourra trouver sa place.

On se familiarise aussi avec l'art du dépassement. Le cirque permet à tout un chacun de pouvoir s'exprimer, se découvrir, s'accomplir, se dévoiler.



Petite section	Salle Polyvalente	Vendredi de 17h15 à 17h45
Moyenne section et grande section	Salle Polyvalente	Vendredi de 17h45 à 18h30
Primaires	Salle Polyvalente	Vendredi de 18h30 à 19h30

Contact : Céline POURRET 07.71.05.65.93 ecoledecirque.labc@gmail.com



En gras les créneaux avec des horaires modifiés.

Basket-ball

Sport d'équipe, le basket-ball met l'accent sur la convivialité, la coopération et le respect.



La section basket-ball est une section loisirs, sans ambition compétitive, qui met en avant l'apprentissage et la pratique du basket-ball dans le dépassement de soi et le respect des adversaires.

Le mini-basket met particulièrement l'accent sur la motricité et l'esprit d'équipe. Cette saison l'accent sera mis, sur la participation à des plateaux, pour les joueurs intéressés.

Une section adultes loisir est mise en place.

Moins de 8 ans mini basket	Salle Polyvalente	Lundi de 18h00 à 19h00
De 9 à 14 ans, groupe 1	Salle Polyvalente	Mercredi de 17h00 à 18h30
Plus de 15 ans, groupe 2	Salle Polyvalente	Mercredi de 18h30 à 20h00
Adultes loisir	Salle Polyvalente	Lundi de 21h00 à 23h00

Contact : Gabriel PANTEL-JOUE gabriel.pantelj@gmail.com



En gras les créneaux avec des horaires modifiés.

Modélisme



Venez faire évoluer votre véhicule 1/10ème électrique en salle, sur une piste en moquette de 170m². Plusieurs disciplines sont possibles : semi-maquettes, courses de camion, drift...

Une section crawler est en projet pour la saison.

Voitures à partir de 10 ans	Salle Polyvalente	Vendredi de 20h30 à 23h00
-----------------------------	-------------------	---------------------------

Animateur bénévole : Sébastien MAURANGES sebastien.mauranges@laposte.net

Aiguilles créatives

Les petites mains Vailhauquoises

Nous avons créé l'activité depuis maintenant 7 ans.

Nous réalisons nos propres ouvrages à la main et rendons accessibles les différentes techniques de Patchwork et de Broderie.

Selon vos envies et votre niveau, nous vous proposons des réalisations personnalisées : trousse, sac, jeté de lit, et divers objet à thèmes.



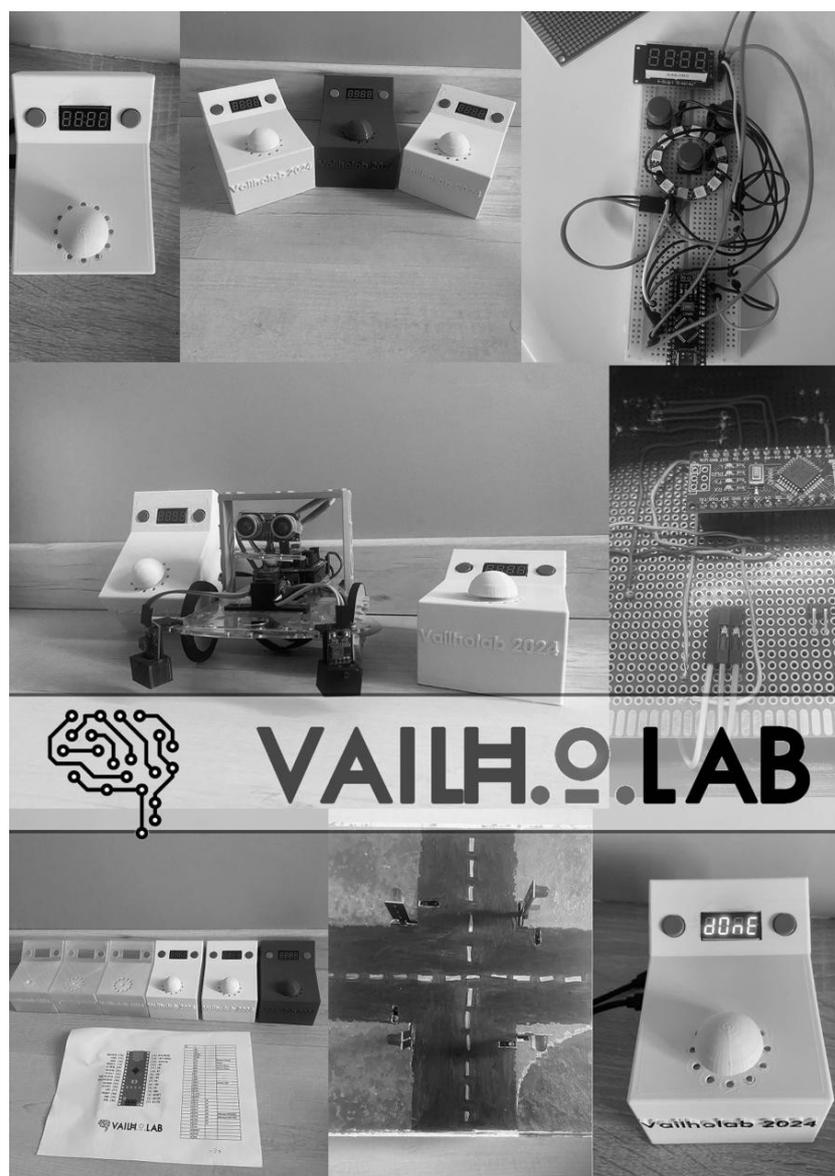
A partir de 12 ans	Lou Recantou	Lundi de 18h30 à 20h30
--------------------	--------------	------------------------

Animateur bénévole : Sophie LAYALLE sophie.layalle@free.fr

Robotique

Le Vailh.O.Lab c'est quoi ? C'est un lieu d'échange, de création et d'innovation dans les domaines de la robotique, la programmation et la domotique. Quel que soit votre niveau, venez inventer, créer et apprendre dans une ambiance 3.0 !

Vous êtes curieux et/ou avez un projet ? Poussez la porte du Vailh.O.Lab. L'activité est proposée à partir de 12 ans jusqu'à ? C'est vous qui voyez !



Ce moment d'échange intergénérationnel vous permettra de gagner un temps précieux sur vos projets et vous apportera un éclairage neuf.

A partir de 12 ans	Espace Diane	Lundi de 18h30 à 20h30
--------------------	--------------	------------------------

Animateur bénévole : Matthieu DEREUMAUX matthieu@vailholab.fr

Badminton

Le Badminton est un sport de raquette qui oppose 2 joueurs (simple) ou 2 paires (double).

Ce sport est accessible à tous les niveaux en raison de sa rapidité d'apprentissage des gestes élémentaires. Il développe chez les badistes une panoplie de qualités : l'adresse, la vivacité, les capacités athlétiques, l'intelligence tactique et le mental.

Affiliée à la FFBad, notre section bénéficie d'un encadrement des séances par un éducateur diplômé, où les entraînements mêlent des jeux et des exercices pour progresser tout en s'amusant.

Cette saison notre volonté est de poursuivre le développement des rencontres amicales inter-club pour les jeunes.



Plus de 8 ans, adultes	Salle Polyvalente	Samedi de 16h00 à 18h00
------------------------	-------------------	-------------------------

Animateur bénévole : Marjorie RUFFROY marjorie.ruffroy30@gmail.com

Tennis de Table

Détente, convivialité et sportivité sont les maîtres mots qui régissent notre activité de Tennis de Table. Ouvert à tous et toutes, de débutant à confirmé, de 4 ans à 99 ans, aussi bien en loisir qu'en compétition.

Affiliés à la FNSMR et à la FFTT, nous avons une équipe engagée en championnat régional FFTT, et trois équipes en championnat départemental FFTT.

Les plus jeunes auront la possibilité de participer à des critères individuels ou par équipes, à Mèze, ou de participer aux compétitions avec les adultes.

Le créneau du samedi, est ouvert à tous, mais plus spécifiquement aux jeunes, et est dirigé par un encadrant professionnel.



14 à 99 ans (accès libre)	Salle Polyvalente	Mercredi de 20h00 à 23h00
14 à 99 ans (accès libre)	Salle Polyvalente	Vendredi de 20h30 à 23h30
Accès libre et cours	Salle Polyvalente	Samedi de 14h00 à 16h00

Responsable bénévole : Alain CAMARASA pingvailhauques34@orange.fr



En gras les créneaux avec des horaires modifiés.

Tir à l'arc

Les Archers Vailhauquois

Arc classique, arc à poulie ou arc nu, venez découvrir le tir en salle ou en extérieur à Vailhauquès. Le matériel d'arc classique est mis à disposition gratuitement pour débiter.

Plusieurs bénévoles diplômés sont là pour assurer l'encadrement, et une bénévole diplômée FFTA et FNSMR, Double Vice-Championne de France FFTA, Championne et Vice-Championne des foyers ruraux, est présente pour renforcer l'équipe.



Des rencontres amicales sont proposées au cours de l'année, et une équipe avec des archers sélectionnés sera présentée au critérium national.

Moins de 10 ans	Salle Polyvalente	Jeudi de 17h30 à 19h00 et Samedi de 10h30 à 12h00
Plus de 10 ans, adultes	Salle Polyvalente	Mercredi de 20h00 à 22h00 , Jeudi de 17h30 à 19h00 et Samedi 9h30 à 12h00

Animateur bénévole : Yannick THEVENET yannick.thevenet@gmail.com



En gras les créneaux avec des horaires modifiés.

Salle

		Polyvalente						Diane	
	Recantou	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	lundi	jeudi
09:00									
10:00									
10:00									
11:00							Tir à l'arc Enfants		
11:00							Tir à l'arc Adultes		
12:00									
12:00									
13:00									
13:00									
14:00									
14:00									
15:00									
15:00							Tennis de Table Jeunes		
16:00									
16:00									
17:00									
17:00									
18:00									
18:00									
18:00									
19:00									
19:00									
20:00									
20:00									
21:00									
21:00									
22:00									
22:00									
23:00									
23:30									

Une * indique les créneaux ayant des horaires modifiés par rapport à la saison passée

Les bénévoles offrent gratuitement leur temps, leur énergie et tous les frais que cela implique.

En aucun cas ils ne sont indemnisés, leurs seuls salaires sont : votre respect, votre reconnaissance et vos remerciements.