



LES RENARDS DE CARAVETTE

L'association a pour but de connecter entre eux les coureurs et marcheurs de pleine nature de la région pour qu'ils partagent leur passion et :

- leurs sentiers et chemin préférés,
- des indications pour débiter la course à pieds en douceur par ceux et celles qui sont passés par là,
- leur motivation et leur esprit de camaraderie,
- leurs secrets techniques,
- leurs idées pour l'organisation du Vailhau Trail,
- leur esprit d'équipe pour participer à des compétitions (entraide et co-voiturage),
- des bons plans chez notre partenaire équipementier : Running Sensation à Montpellier.
- un cours de stretching le mercredi de 19 à 20h et un cours de step le jeudi de 19 à 20h - salle communale de Muries.

Chaque adhérent propose des sorties ou décide de participer à celles qui sont proposées par les autres adhérents, le but étant que chacun participe au développement des activités de l'association. Après une ou deux sorties d'essai, vous adhérez à l'association et intégrez le groupe privé facebook qui vous informera de toutes les sorties et vous permettra de créer vos évènements, vous aurez accès aux cours de stretching et de step et recevrez un t-shirt personnalisé.

L'association Les renards de Caravette ne dispense pas d'enseignement sportif et chacun adhère et participe « à ses risques et périls », la responsabilité de l'association ne saurait être engagée en cas de dommage matériel ou corporel.